



Edward E. Dove D.D.S. PC
Pediatric Dentist Specialist

20523 Devonshire St.
Chatsworth, CA. 91311
(818) 773-0911

3130 Union Ave.
Bakersfield, CA. 93305
(661) 872-2170

Aceptamos la mayoría de planes dentales, PPO,
y plan dental HMO.
Además, aceptamos Medical y Healthy Families

pregúntele a su
dentista pediátrico sobre

Cuidados Dentales Para Bebés



Edward E. Dove, D.D.S. PC
Pediatric Dentist Specialist

**niños
adolescente**

P. Cuándo debo llevar por primera vez a mi hijo/a con el dentista ?

- R. La primera visita es antes de que su hijo/a cumpla el primer año. Su hijo/a debe acudir con el dentista pediátrico cuando le empiece a salir el primer diente, a menudo entre los 6 y 12 meses de edad. Un examen dental temprano y los cuidados preventivos protegerán toda la vida la sonrisa de su hijo/a.

P. Por qué tan pronto ? Qué problemas dentales pudiera tener mi bebé ?

- R. La razón más importante es poder iniciar un programa preventivo, ya que algunos problemas dentales ocurren temprano. Una gran preocupación es la caries de-biberón (botella ó-mamila) y los patrones de alimentación inadecuados. Los riesgos de sufrir caries extensa aumentan si alimenta continuamente a su bebé con el pecho o un biberón con leche, fórmula o jugos al dormir por la noche o al tomar siestas.

Otra preocupación es la enfermedad de las encías. Estudios recientes muestran que la mitad de los niños de 2 a 3 años de edad tienen inflamación leve de las encías.

Mientras-más pronto visite al dentista pediátrico, mayores posibilidades tendrá de prevenir los problemas dentales.

Los niños con dientes sanos mastican sin dificultad los alimentos, aprenden a hablar claramente y sonríen con seguridad. Desde las primeras etapas de la vida, enseñe a su hijo/a buenos hábitos para el cuidado dental.

P. Cómo puedo prevenir la caries de biberón o los patrones de alimentación inadecuados ?

- R. No ponga a dormir al niño/a con un biberón que contenga leche, fórmula, jugos o cualquier otro líquido dulce. Coloque solamente agua en el biberón el chupete (chupón) si éstos son indispensables para que el niño/a se duerma. Pregunte a su dentista pediátrico si su hijo/a está recibiendo la cantidad adecuada de fluoruro para prevenir la caries. Por último, aprenda cómo usar el hilo dental y a cepillar los dientes de su hijo/a.

P. Cuándo debo dejar de alimentar a mi hijo/a con la botella o el pecho ?

- R. Para asegurar una buena salud dental, los lactantes deben terminar su alimentación mediante el biberón o el pecho materno al cumplir su primer año de edad.

P. Me debo preocupar si mi hijo/a se chupa el dedo ?

- R. Es absolutamente normal que los lactantes se chupen uno o más dedos, muchos dejan de hacerlo a los 2 años de edad. Sólo hay que preocuparse si el hábito persiste luego de los 4 años.

El chupado de dedo (succión digital) prolongado puede ocasionar problemas con la mordida o que los dientes se enchuequen. Su dentista pediátrico puede sugerirle cómo tratar el hábito del niño/s que se chupa prolongadamente el dedo.

P. Cuándo debo empezar a limpiar los dientes del bebé ?

- R. Mientras más temprano mejor! A partir del nacimiento, frote las encías de su bebé con un paño limpio. Si su especialista se lo recomienda, use poca pasta dental fluororada. Más tarde, cepille los dientes de su hijo/a con una pasta de dientes con fluoruro y un cepillo dental pequeño de cerdas suaves. Recuerde que los niños menores no tienen suficiente destreza manual para cepillarse adecuadamente los dientes.

P. Algún consejo acerca de la salida de los dientes ?

- R. Cuando los dientes erupcionan, desde los 6 meses hasta los 3 años de edad, su hijo/a puede tener irritadas las encías. a muchos bebés les gusta morder un paño húmedo, una cuchara fría o un anillo de plástico frío. Algunos padres alivian tal molestia del bebé con tan sólo frotarle la encía con un dedo limpio.

